

Wochenserie

Natürlich heilen

Naturheilkunde – das klingt gut und ist populär wie selten zuvor. Schließlich geht es beim Heilen darum, Krankheiten wirksam und gleichzeitig so schonend wie möglich zu behandeln. Aber hilft nur die Naturheilkunde? Oder doch besser die wissenschaftlich basierte Schulmedizin? Vielleicht geht ja sogar beides zusammen? Das ist Thema der Wochenserie "Natürlich heilen".



Video: Wochenserie: Natürlich heilen
Einstellungen, Infos und Kommentare

Sie wird auch "sanfte Medizin" genannt, und die Mehrheit der Deutschen nutzt Naturheilkunde. Einige nur ab und zu, andere schwören ausschließlich darauf. Aber wann ist es besser, auf die Schulmedizin zu vertrauen? Wann ist ein Naturheilmittel angebrachter? Die Wochenserie stellt verschiedene Verfahren vor und lässt Befürworter und Kritikernbeider Seiten zu Wort kommen.

Schul- und Alternativmedizin nähern sich an

Naturheilkunde

ist ein Spektrum von Methoden, die eigenen Fähigkeiten des Körpers zur Selbstheilung zu aktivieren und zu fördern. Dabei werden unterschiedliche Verfahren eingesetzt, die auf die Kräfte der Sonne, des Lichts, der Luft, der Ruhe, des Wassers, der Kälte, der Nahrung, der Erde oder der Gedanken zurückgreifen.

Nach einer Untersuchung der Universität Rostock nähern sich Naturheilkunde und konventionelle Medizin einander an. In der Schulmedizin und der Justiz ist Naturheilkunde jedoch teils heftig umstritten. So verhängte der Bundesgerichtshof im vergangenen Jahr Haftstrafen, weil eine Mutter ihren an Mukoviszidose erkrankten Sohn nur mit Meditation und Ananas-Saft behandelte.

Was Osteopathen anders machen

In China hat alternative Medizin hingegen einen höheren Stellenwert, deshalb stellt

buten un binnen das Institut für Chinesische Medizin vor. Außerdem zeigt die Wochenserie, was Osteopathen anders machen als Physiotherapeuten.

Besonders Patienten mit chronischen Erkrankungen, die durch ihren Lebensstil oder Stress hervorgerufen werden, fragen immer öfter nach Naturheilverfahren. Wer heilt hat Recht, heißt es oft – offenbar bewirkt Naturheilkunde in vielen Fällen tatsächlich eine Besserung. Aber geht es beim Heilen nur um Wissen oder manchmal doch um einen hilfreichen Glauben?

Mehr dazu in unserer neuen Wochenserie "Natürlich heilen", Montag ab 19:30 Uhr.



Video

Wochenserie (6): Was hilft wirklich?

Während in vielen Kulturen der Erde westliche Medizin und die traditionellen Heilkünste friedlich nebeneinander existieren, gibt es in Deutschland viele

Vorbehalte zwischen den Therapeuten der verschiedenen Richtungen und den Schulmedizinern. Gerade jetzt lodert ein alter Streit um die Wirkung der

Info: Wochenserien

Jede Woche präsentiert buten un binnen ein Thema aus verschiedenen Blickwinkeln, nimmt sich Zeit, um alle Facetten ins Bild zu rücken. Dabei reicht die Palette von politischen Themen, wie etwa die Zukunft der Bremer Bäder, bis hin zu Themen der Zeit wie in unserer Serie "Herbstlust".

Alle Wochenserien

- Natürlich heilen
29. November 2015
- Politik auf Pump
20. November 2015
- Zimmer frei
15. November 2015
- Arbeit mit dem Tod
6. November 2015
- So ein Theater!
1. November 2015
- Politisch korrekt – zu viel des Guten?
26. Oktober 2015
- Ischa Freimaaksumzug

buten un binnen im Rückblick:

Dezember

Calendar grid for December with days of the week (Mo-Su) and dates.

buten un binnen um 6



buten un binnen um 6 ist eine Kompaktausgabe des Radio-Bremen-Regionalmagazins. Mo. - Fr., 18 - 18:06 Uhr. Mehr...

Stichwortsuche

Durchsuchen Sie die Videos von buten un binnen:

Search input field

Finden

radiobremen.de auch mobil



Unter "m.radiobremen.de" sind wir auch mobil abrufbar. Testen Sie es einfach mal aus! Mehr...

Nachrichten in Gebärdensprache



Radio Bremen baut seinen Service für Hörgeschädigte und Gehörlose aus: Seit 5. Oktober 2013 gibt es wöchentlich eine halbstündige Zusammenfassung der "buten un binnen um 6"-Sendungen im Internet, die von Gebärdendolmetscherinnen übersetzt wird. Mehr...

Unser Programm heute

- 01:00 3nach9 classics
- 19:30 buten un binnen | regionalmagazin
- 19:58 buten un binnen | wetter
- 20:00 NDR-Programm

Service

Homöopathie wieder auf. Dazu als Gast im Studio: Norbert Schmacke, Bremer Gesundheitswissenschaftler und Globuli-Kritiker. [Mehr...](#)

Samstag, 5. Dezember, 19:30 Uhr | buten un binnen



Video

Wochenserie (5): Ayurveda

Die traditionelle indische Heilkunst soll den Menschen in ein gesundes Gleichgewicht bringen. Dabei hilft Yoga, Meditation, Massage, aber auch die richtige Ernährung. Um Ayurveda

zu lernen, muss man keine Fernreise antreten: buten un binnen war beim Ayurveda-Tag in der Villa Katharina in Bremen-Lesum dabei. [Mehr...](#)

Freitag, 4. Dezember, 19:30 Uhr | buten un binnen



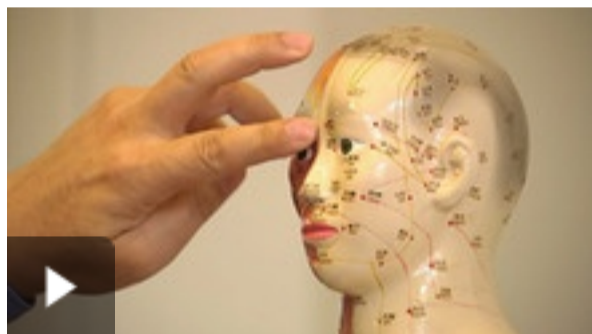
Video

Wochenserie (4): Osteopathie

Hartmut Schulz hat als Physiotherapeut Jahrzehnte Berufserfahrung und bietet heute auch osteopathische Behandlungen in

seiner Praxis in Bremen an. Osteopathie ist aus seiner Sicht auch ein Modewort: Die Behandlungen gibt es schon seit langer Zeit. Nur hieß Fascientherapie früher eben Bindegewebssmassage, wie Schulz sagt. [Mehr...](#)

Donnerstag, 3. Dezember, 19:30 Uhr | buten un binnen



Video

Wochenserie (3): Chinesische Medizin

In Bremen gibt es das DRK-Institut für Chinesische Medizin. Das Besondere an der Struktur dort ist, dass deutsche Ärzte der Allgemeinmedizin mit

chinesischen Kollegen aus der traditionellen chinesischen Medizin zusammen Patienten behandeln. Trotz der Erfolge des Instituts muss es allerdings als reine Privatklinik geführt werden. Dabei wünschen sich die Mediziner ein gleichberechtigtes Miteinander von Schulmedizin und traditionellen Heilverfahren.

[Mehr...](#)

Mittwoch, 2. Dezember, 19:30 Uhr | buten un binnen



Video

Wochenserie (2): Was bringen Globuli?

Homöopathische Anwendungen haben einen Streit mit den Schulmedizinern ausgelöst, so lange es sie gibt.

Professor Norbert Schmacke von der Universität Bremen hat gerade ein ganzes Buch veröffentlicht, in dem er die Wirkung von Globuli auf den Placebo-Effekt reduziert. Dr. Borchert kennt als studierter Internist diesen Mangel an Glauben an die Globuli. Er hat aber in 35 Jahren als Homöopath inzwischen ganz andere Erfahrungen gemacht. [Mehr...](#)

Dienstag, 1. Dezember, 19:30 Uhr | buten un binnen



Video

Wochenserie (1): Naturmedizin in Bremen

Vielen Naturheilmitteln begegnen die Menschen heutzutage schon in der Apotheke: Prospan-Hustensaft etwa wird aus Efeu hergestellt, in ABC-

Pflastern glüht Cheyenne-Pfeffer. Dazu gibt buten un binnen in der Wochenserie einen Überblick darüber, was Krankenkassen heute an Naturheilverfahren bezuschussen und einen Tipp, wo man sich als chronisch Kranker auch stationär naturmedizinisch behandeln lassen kann: im St. Josef-Stift in Bremen. [Mehr...](#)

Montag, 30. November, 19:30 Uhr | buten un binnen

[Programmübersicht RB TV](#)

[Unsere Moderatoren](#)

[Frequenzen](#)

[Mobile Ausspielung](#)

[Podcast](#)

[Videos kommentieren](#)

[Twitter](#) 

[Youtube](#) 

[RSS](#)

[Mobil](#)

[Nachrichten in Gebärdensprache](#)

[Mitschnitt-Service](#)

[Zuschauerredaktion](#)

[Mitreden bei Radio Bremen](#)

Kontakt



Radio Bremen Fernsehen
Redaktion buten un binnen
Diepenau 10
28195 Bremen [Mehr...](#)

Sendung verpasst?



buten un binnen zum Nachschauen.
[Mehr...](#)

buten un binnen bei Youtube



Sie haben keine Zeit, abends zwischen 19:30 und 20 Uhr die Sendung im Fernsehen zu gucken? Kein Problem! Sie können unsere Filme auch auf andere Weise und zu anderen Zeiten sehen: über unsere Mediatheken oder auch bei Youtube. Dort können Sie uns sogar abonnieren. Wir zeigen Ihnen, wie das geht. [Mehr...](#)

Soziale Netzwerke

[buten un binnen bei Twitter](#) 

[buten un binnen bei Youtube](#) 

[buten un binnen bei Facebook](#) 

Jetzt auf radiobremen.de

Bremerhavener Werft:
Komplettübernahme der Lloyd-Werft eine "Option"

Werders U23: Unentschieden gegen VfR Aalen

Flüchtlinge in Bremen: Demo für mehr Wohnraum-Beschlagnahmungen

Werder Bremen: Abschlusstraining im Stadion vor dem Kellerduell

